



AUFKLÄRUNG VERHÜTUNG

- ☑ Eine sichere Empfängnisverhütung ist wichtig; ebenso wichtig ist die zusätzliche Anwendung eines Kondoms zum Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten!
- ☑ Im Rahmen einer hormonellen Verhütung muss über das Thrombose-Risiko aufgeklärt werden. Besonders gefährdet sind Raucherinnen und übergewichtige Frauen.
- ☑ Die meisten Thrombosen entstehen aufgrund von Gerinnungsstörungen, von denen man bisher noch nichts wusste. Eine der häufigsten Gerinnungsstörungen (APC-Resistenz) kann einfach mittels Blutabnahme bestimmt bzw. ausgeschlossen werden.
- ☑ Kein Verhütungsmittel ist zu 100 Prozent sicher, abgesehen von der Sterilisation.

